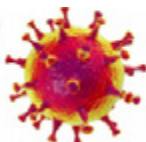


Corona-Krise zwingt AWO zu Einschränkungen:



Abstand halten? **Wir stehen zusammen.**
Kontaktverbot? **Wir bleiben in Verbindung.**



Liebe Mitglieder und Freunde der Ahrensburger Arbeiterwohlfahrt,

die Corona-Krise zwingt auch die AWO Ahrensburgs zu harten Entscheidungen. Wir müssen unsere Beschäftigten, ehrenamtlichen Helfer*innen sowie die Besucher unserer Einrichtungen vor der Ansteckungsgefahr schützen. Darum sind das Peter-Rantzau-Haus und UNS HUUS geschlossen. Doch für beide gilt das Motto:

**Geschlossen -
und doch für Euch da.**

Der Gf. Vorstand tagt alle 2 Tage in Telefonschaltkonferenzen. Wir machen uns ein Bild von der Lage und treffen die notwendigen Entscheidungen. Wir haben alle Sitzungen und Veranstaltungen vorerst bis Ende April abgesagt. Ebenso sind alle Läden, Einrichtungen und Projekte der AWO bis auf Weiteres geschlossen.

Personen, die Hilfe benötigen, sollen in der Krise mit dem Notwendigsten unterstützt werden: Die AWO und das Team des Peter-Rantzau-Hauses errichten einen Hilfsservice für Mittagessen und Einkäufe. Wer diese Hilfen in Anspruch nehmen möchte, kann sich montags bis freitags von 10 bis 13 Uhr unter Telefon 04102-2115 15 melden.

Ich danke Allen, die uns dabei helfen. Super! Bleibt gesund!

Euer *Jürgen Eckert*

Und die gute Nachricht:
**Der Frühling lässt sich
nicht aufhalten ...**



Auf einen Blick:

Lieber Lächeln!

Jeder kann durch persönliche Schutzvorkehrungen dafür sorgen, die Ausbreitung des Virus einzudämmen. Zur Vorbeugung von Infektionskrankheiten - insbesondere vor dem Hintergrund der derzeitigen Grippe-welle - empfiehlt das Gesundheitsministerium:

Fünf gute Ratschläge

1. Sich **regelmäßig** gründlich die Hände waschen.
2. Nicht ins Gesicht fassen.
3. Nur in die Armbeuge oder in Einwegtaschentücher husten oder nießen.
4. Grundsätzlich Abstand zu kranken Personen halten.
5. Zur Begrüßung auf Handgeben oder eine Umarmung verzichten.

Ein Lächeln ist ebenso freundlich wie ein Händedruck! Das sollten wir jetzt wissen:

Seite **2**

Ansprechpartner und Öffnungszeiten

Nicht alle Einrichtungen und Projekte der AWO sind geschlossen. Die Beratungsdienste (auch im Peter-Rantzau-Haus) bleiben telefonisch erreichbar. Individuelle Termine können ggf. persönlich vereinbart werden.

Seite **2**

Kurzurlaub und Bustouren fallen aus: **Geld zurück.**

Was die Reiselustigen unter uns jetzt beachten müssen:

Seite **3**

Ansprechpartner
und Öffnungszeiten

UNS HUUS

Manhagener Allee 17, 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 / 2115 75

AWO-Geschäftsstelle

Regine Kersting

Öffnungszeiten:

Dienstag - Donnerstag 9 - 13 Uhr

Bitte beachtet die Hinweise im Eingangsbereich zum Schutze der Mitarbeiterinnen vor Ansteckung.

AWO-Projekte (geschlossen)

Buchladen, Flohkiste, Fundgrube,
Kinderkiste, Nähkiste, repairCAFÉ

AWO-Beratungsprojekte

Sprechstunden nur nach vorheriger
telefonischer Vereinbarung

Ämterlotsen

Tel. 04102 - 2115 11

Migrantenberatung

Mehmet Aydemir / Michel Brehm
Tel. 0170 / 375 86 13

Peter-Rantzau-Haus

Manfred Samusch-Straße 9

Geschlossen und doch für Sie da.

Beratungsdienste sind nur nach vorheriger
telefonischer Vereinbarung erreichbar.

Auskunft

Jutta Kraft

Tel. 04102 - 2115 15

Leitstelle „Älter werden“

Susanne Freese

Tel. 04102 - 2115 19

Einkaufs- und Mittagsservice

Tel. 04102 - 2115 15

BürgerNAH

stattLADEN, Manhagener Allee 14

Tel. 777 9489 (Mailbox und Rückrufservice)

Navigation durch Ahrensburger
Hilfsangebote / Informationen
zum Ehrenamt + Hilfeangeboten

Sprechzeiten nur nach vorheriger
telefonischer Vereinbarung.



Karikaturen: Piaßmann im SPIEGEL

Welche Krankheitszeichen werden durch das Coronavirus ausgelöst?

Wie andere Erreger von Atemwegserkrankungen kann eine Infektion mit dem neuartigen Virus zu Krankheitszeichen wie Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber führen. Wenige leiden auch an Durchfall.

Wie wird das Coronavirus übertragen?

Corona ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der hauptsächlich Übertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Dies kann direkt über die Schleimhäute der Atemwege geschehen oder auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt kommen.

Wie lange dauert es, bis die Erkrankung nach der Ansteckung ausbricht?

Derzeit wird davon ausgegangen, dass es nach einer Ansteckung bis zu 14 Tage dauern kann, bis Krankheitszeichen auftreten.

Wie kann man sich vor einer Ansteckung schützen?

Wie bei Influenza u. ä. Erkrankungen schützt das Einhalten der Husten- und Nies-Etikette, eine gute Hände-Hygiene sowie Abstandhalten (etwa 1 bis 2 Meter) zu Infizierten.

Diese Maßnahmen sind auch im Zuge einer Grippeperiode überall und jederzeit angebracht.

Was wir jetzt wissen sollten

Ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes sinnvoll?

Es gibt keine Erkenntnisse, dass das Risiko einer Ansteckung für eine gesunde Person, die ihn trägt, verringert wird. Die WHO warnt vor einem falschen Sicherheitsgefühl, das dazu führt, dass zentrale Hygienemaßnahmen vernachlässigt werden.

Kann man sich über Oberflächen, Gegenstände oder Lebensmittel anstecken?

Coronaviren werden in der Regel über Sekrete des Atmungstrakts übertragen. Gelangen diese infektiösen Sekrete an die Hände, die dann z.B. das Gesicht berühren, findet auf diese Weise eine Übertragung statt. Daher ist eine gute Hände-Hygiene wichtig.

Eine Übertragung über unbelebte Oberflächen wurde bisher nicht dokumentiert. Eine Ansteckung über Oberflächen, die nicht direkt zur Umgebung eines Infizierten gehören, wie beispielsweise importierte Waren, Gepäck oder Postsendungen erscheint daher unwahrscheinlich.

Generell ist gründliches Händewaschen ein wichtiger Bestandteil der persönlichen Hygiene und kann vor einer Vielzahl weiterer Infektionskrankheiten wie beispielsweise Magen-Darm-Erkrankungen schützen.



Ahrensburger wollen das Ehrenamt stärken

Viele Vereine in Stormarn suchen dringend Menschen, die sich engagieren. Einige müssen bereits Veranstaltungen streichen. Jüngere fehlen

ANINA DREIBACH

AHRENSBURG: „Wir suchen“ steht auf einem leuchtend gelben Zettel, der an einem Aufsteller im Pater-Sarkau-Haus in Ahrensburg hängt. Darunter sind zahlreiche Suchanzeigen für Ehrenamtler angeordnet. Der SSC Hagen Ahrensburg zum Beispiel benötigt Fußballschiedsrichter, Übungsleiter und Schwimmtrainer, das Pater-Sarkau-Haus bietet für Veranstaltungen wie Grillfeste, 0-60-Dance und Jazztribüne, der Freundeskreis für Pfälzlinge einen Stellvertreter im Vorstand und der Segelclub „Muscheln“ für die Welt im kommenden Jahr. „Die Suche nach Ehrenamtlichen beschäftigt viele Vereine“, sagt Ingrid Künzler von der Freiwilligenagentur Stadt Ahrensburg. „Die Ehrenamtler sind im Moment im Vordergrund.“



Christian Kröning (DG), J. Jürgen Eckert (SH) und Ingrid Künzler

Herausforderung Generationswechsel

So berichtete das Hamburger Abendblatt (Stormarn-Ausgabe) am 20. März 2020

Zusammenhalt stärken

Die Gesellschaft hat sich in den letzten drei Jahrzehnten massiv verändert. Mit Auswirkungen für das Ehrenamt, "das heute einer anderen Konkurrenz ausgesetzt ist als früher", wie sich Christian Kröning zitieren lässt. Er nennt vor allem die zahlreichen Freizeitangebote. Viele Vereine in der Stadt suchen deshalb nach Menschen, die sich für die gute Sache oder ihre Mitmenschen engagieren wollen.

Dass von der AWO ins Leben gerufene Projekt "Engagierte Stadt" will mit Veranstaltungen Lust aufs Ehrenamt machen. Motto: "Herausforderung Generationswechsel".

Jürgen Eckert bedauert, dass vor allem die Generation der 25- bis 45-Jährigen sich kaum noch einbringe. Sie wollen nur ein gewisses Zeitbudget bereit stellen und erwarten, dass der Erfolg eines Projektes bald sichtbar wird.

Hilfe in der Not

Das macht sich in der gegenwärtigen Corona-Krise bemerkbar. Jetzt, wo sie "unfreiwillig" Zeit haben, sind die Jüngeren da: Ob vom Kinder- & Jugendbeirat, von den Jugendabteilungen des ATSV und SSC Hagen oder ins Home office verbannte Angestellte - sie stellen sich zur Verfügung. Wofür, findet Ihr auf dieser Webseite:

www.peter-rantzau-haus.de

Terminkalender

April / Mai 2020

Trödelmarkt

Die nächsten Termine am 4.4. und 2.5.2020 fallen aus.

ProgrammCafé

Die nächsten Termine 6.4. Spiele-Nachmittag und 4.5. Modenschau fallen aus.

BINGO in UNS HUUS

Die nächsten Termine am 29.3., 26.4. und 24.5. fallen aus.

Mahjong in UNS HUUS

Die nächsten Termine am 23.3. und 27.4. fallen aus.

Tagesfahrten und Reisen

Die Termine bis Mai fallen aus.

Geld zurück? Bitte diese Hinweise beachten.

Gezahlte Teilnehmerbeiträge für ausgefallene Tagestouren werden selbstverständlich erstattet. Aus organisatorischen Gründen bitten wir darum, die Beiträge überweisen zu dürfen.

Bitte teilt Eure Kontonummer per Brief, telefonisch (2115 75) oder Mail (info@awo-ahrensburg.de) der AWO-Geschäftsstelle mit.

Unser Lesetipp

Langeweile in der Quarantäne?

Frühjahrsputz fertig, alle Bilder umgehängt, Keller aufgeräumt - und nun? Lesen vertreibt Langeweile und versetzt uns aus der Wohnung an spannende Orte: z.B. nach Oran, die Hafenstadt an der westalgerischen Küste.

Die Pest

von Albert Camus

Der Klassiker der Weltliteratur seziiert hellsehtig menschliches Handeln im Angesicht einer Katastrophe.

Herausgeber: Vorstand der AWO Ahrensburg e.V.
Verantwortlich: J. Eckert (1. Vorsitzender)
Redaktion + Gestaltung: G. Bartel (bartelsbureau)
Fotos: S. Kuhlwein, U. Eckert, A. Reuber
Auflage: 800 **Druck:** Hinkelmann, Ahrensburg

AWO | Manhagener Allee 17 | 22926 Ahrensburg

Gesichter der AWO in Ahrensburg



Hygienische Hände - Desinfektion

Wie mache ich das gründlich? **Eine Anleitung:**



Schritt Nr. 1

Wenn Sie Ihre Hände desinfizieren möchten, geben Sie zunächst ausreichend Desinfektionsmittel oder Seife in Ihre Handflächen.

Beide Handflächen aufeinander reiben. Achten Sie darauf, dass Sie zusätzlich auch Ihre Handgelenke mit Desinfektionsmittel einreiben.



Schritt Nr. 2

Mit der rechten Handfläche über den linken Handrücken reiben. Wiederholen Sie dies auch umgekehrt.



Schritt Nr. 3

Nun werden die Handflächen mit verschränkten geöffneten Fingern aneinander gerieben.



Schritt Nr. 4

Jetzt legen Sie die Hände mit der Aussenseite der Finger auf die gegenüberliegende Handfläche und verschränken sie dabei.



Schritt Nr. 5

Sehr wichtig: Die Daumen nicht vergessen. Nehmen Sie dafür den rechten Daumen in die geschlossene linke Handfläche. Wiederholen Sie diesen Schritt auch mit dem linken Daumen.



Schritt Nr. 6

Zum Abschluss fassen Sie die Fingerringen der rechten Hand zusammen und reiben Sie diese in der linken Handfläche - und umgekehrt.

Was mache ich, wenn bei mir Symptome (Husten, Kopfschmerzen, Schüttelfrost, Fieber) auftreten?

- [?] Nicht gleich Krankenhaus oder Praxis aufsuchen!**
- [?] Rat beim Hausarzt holen!**
- [?] Kassenärztliche Vereinigung Hotline: **Tel. 116 117****
- [?] Gesundheitsministerium Schleswig-Holstein: Hotline: **0431 / 79 70 00 01****

In Krisenzeiten bewährt sich der Zusammenhalt in der AWO. Stellvertretend für die Vielen stehen in dieser Rubrik diesmal Christiane und Achim Reuber. Sie ist als langjährige Leiterin unseres ehemaligen Pflegedienstes Fachfrau im Vorstand für medizinische Fragen. Sie hat für uns die Texte zusammengestellt (Seiten 1, 2 und 4), in denen wir erfahren, worauf es in der Corona-Pandemie ankommt.

Achim, der Jurist im geschäftsführenden Vorstand, steht für das Gremium, das derzeit in Telefonschaltkonferenzen die Geschicke der AWO lenkt. Die anderen Vier: Dieter Bothe, Jürgen Eckert, Hajo Grimm und Christian Kröning.

Im Moment ist nur Abstand Ausdruck von Fürsorge.

Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel

Post an die AWO

Wo bleiben die bestellten Desinfektionsmittel hat sich manche*r Ehrenamtliche gefragt. Dazu erreichte uns dieses Schreiben:

" ... wir möchten Ihnen eine aktuelle Zwischenmeldung zu Ihrer Bestellung geben.

.. sind wir seit 15 Jahren mit über 400 Arbeitskräften ein verlässlicher Lieferant für qualitative und preiswerte Hygiene-Produkte. Diese Marktposition schützt uns nicht vor den gewaltigen Herausforderungen, die uns seit dem Ausbruch des Coronavirus erreichen. Seitdem werden wir mit 10- bis 20-fachen Auftragseingängen schlichtweg überrannt. ... Aufgaben, die kurzfristig auch nicht mit Sonder-schichten, Überstunden und Neueinstellungen bewerkstelligt werden können ...